GUIA DE LEITURA · Nº 6



वेदान्तः

Vedānta

Guia de leitura dos conteúdos do yoga.pro.br

COMEÇAR · O SER · UPANIṢADS · MĀYĀ · LIBERDADE · GĪTĀ · ŚAṄKARA · MESTRES

Como usar este guia

Apresentação e sumário

O yoga.pro.br tem mais de mil artigos, e é fácil perder-se na imensidão de uma casa tão grande. Os guias de leitura são mapas: cada um reúne, em torno de um tema, os textos que vale a pena ler e mostra por onde começar.

Este guia é dedicado ao Vedānta, o ensinamento das Upaniṣads sobre a natureza do Ser. Abre com duas páginas sobre o que é Vedānta e como ele funciona. Depois, os textos aparecem agrupados por tema, cada um com uma breve glosa: o Ser, as Upaniṣads e os mahāvākyas, māyā, a liberdade, a Bhagavadgītā, os textos de Śaṅkara e os mestres.

São 70 leituras. Os títulos e os endereços são clicáveis.

SUMÁRIO


O que é Vedānta *O ensinamento, o método e os textos* 3


Primeiros passos *O ensinamento e o seu propósito* 5


O Ser *Ātmā, a consciência que somos* 7


As Upaniṣads e os mahāvākyas *As grandes afirmações* 9


Māyā e o mundo *O real e o dependente* 11


Mokṣa, a liberdade *O objetivo do ensinamento* 12


A Bhagavadgītā *O Vedānta no campo de batalha* 13


Os textos de Śaṅkara *Hinos e textos breves* 14


Os mestres *Swāmi Dayānanda, Ramaṇa, Nisargadatta* 15

INTRODUÇÃO

O que é Vedānta

Vedānta quer dizer «o fim dos Vedas»: a última parte das escrituras védicas, as Upaniṣads, e também o seu ponto culminante. O Vedānta não é um sistema filosófico, nem uma religião, nem uma crença: é uma tradição de ensinamento, transmitida de mestre a discípulo, que leva cada um a descobrir que já é a plenitude que sempre buscou.

O problema humano, diz o Vedānta, é sentir-se limitado, incompleto, mortal. Tentamos resolvê-lo acrescentando coisas à vida: segurança, prazer, reconhecimento. Mas nenhuma conquista elimina a sensação de falta, porque a falta não está no mundo: está na maneira como nos vemos. A solução, então, só pode vir do conhecimento.

> BRAHMAJÑĀNĀVALĪMĀLĀ, 20
>
> ब्रह्म सत्यं जगन्मिथ्या जीवो ब्रह्मैव नापरः ।
> अनेन वेद्यं सच्छास्त्रमिति वेदान्तडिण्डिमः ॥
>
> *brahma satyaṁ jaganmithyā jīvo brahmaiva nāparaḥ ।*
> *anena vedyaṁ sacchāstramiti vedāntaḍiṇḍimaḥ ॥*
>
> Brahman é real, o mundo é dependente, e o indivíduo é o próprio Brahman, nada além disso. É assim que se conhece o verdadeiro ensinamento: é isso o que proclama o tambor do Vedānta. ↗

Como funciona o ensinamento

Um meio de conhecimento

Os olhos veem as formas, os ouvidos escutam os sons; mas nenhum sentido alcança o próprio sujeito que vê e escuta. Para conhecer o Ser, precisamos de outro meio de conhecimento, *pramāṇa*: as palavras das Upaniṣads, desdobradas por um professor que sabe usá-las como um espelho.

Escutar, refletir, contemplar

- Śravaṇa: escutar o ensinamento de forma sistemática, com um professor, durante o tempo necessário.
- Manana: refletir sobre o que foi ouvido até que não reste nenhuma dúvida.
- Nididhyāsana: contemplar o que foi compreendido, até que essa visão se torne espontânea na vida.

Os três textos-base

A tradição apoia-se em três fontes, o *prasthānatraya*: as Upaniṣads, a Bhagavadgītā e os Brahmasūtras. Śaṅkara, no século VIII, comentou as três e escreveu dezenas de textos breves, como o Tattvabodha e a Ātmabodha, que continuam a ser estudados hoje.

As qualificações

Para que o ensinamento funcione, a mente precisa estar preparada: discernimento entre o permanente e o efêmero, desapego, serenidade e o desejo sincero de liberdade. É aí que entram o karmayoga, a devoção e as práticas do Yoga.

CAPÍTULO 1

Primeiros passos

Para começar: o que é, e o que não é, o Vedānta, para que serve e como funciona como meio de conhecimento.

1 O que é Vedānta?

O Vedānta é a solução para o problema que surge quando nos vemos como mortais imperfeitos, sujeitos a limitações.

- yoga.pro.br/o-que-e-vedanta-2

2 Definindo o Vedānta

O Vedānta não é um sistema filosófico, nem uma religião: é uma tradição de ensinamento transmitida de mestre a discípulo.

- yoga.pro.br/definindo-o-vedanta-por-gloria-arieira

3 Introdução ao Vedānta

Uma tradição que leva cada um a descobrir que já é toda a felicidade que sempre buscou.

- yoga.pro.br/introducao-ao-vedanta-por-gloria-arieira

4 Vedānta: Como Funciona? Um Guia Simples e Eficiente

Nenhuma experiência especial revela o Ser, pois o Ser está em todas as experiências. Um guia simples sobre como o ensinamento funciona.

- yoga.pro.br/como-funciona-o-vedanta-swami-dayananda

5 O Vedānta em 100 Palavras

Swāmi Dayānanda resume o propósito do Vedānta em apenas cem palavras.

- yoga.pro.br/o-vedanta-em-100-palavras

6 Vedānta para que?

Para que serve o Vedānta? Uma resposta às perguntas dos amigos.

- yoga.pro.br/vedanta-para-que

7 Atualidade do Vedānta

Nestes dias de tecnologia, qual é a atualidade do Vedānta?

- yoga.pro.br/atualidade-do-vedanta-swami-dayananda-saraswati

8 Vedānta (Jñāna Yoga) enquanto pramānaṁ

Pramāṇa, o meio de conhecimento: a ignorância só se remove com o conhecimento correto.

- yoga.pro.br/vedanta-jnana-yoga-enquanto-pramanam

9 Arshavidya: a visão dos rishis

Ārṣavidyā, a visão dos ṛṣis, aqueles que viram e conheceram.

- yoga.pro.br/arshavidya-a-visao-dos-rishis

10 Assimilando o Vedānta

Assimilar o Vedānta começa por cuidar de si: o autocuidado como amor próprio.

- yoga.pro.br/assimilando-o-vedanta

CAPÍTULO 2

O Ser

O tema central do Vedānta: quem sou eu? Estes textos falam do Ser como existência, consciência e plenitude, dos três corpos e da testemunha.

1 Você é Três Coisas: Consciência, Realidade, Amor

A Chāndogyopaniṣad ensina a natureza do Ser: você é três coisas, consciência, realidade e amor.

- yoga.pro.br/voce-e-consciencia-realidade-amor

2 O Ser é existência, conhecimento e plenitude

O Ser é existência, conhecimento e plenitude, sat, cit e ānanda.

- yoga.pro.br/o-ser-e-existencia-conhecimento-e-plenitude

3 Os 3 Corpos do Ser Humano

Os três corpos do ser humano segundo o Yoga: o físico, o sutil e o causal.

- yoga.pro.br/os-tres-corpos-do-ser-humano-pedro-kupfer

4 Compreendendo Ānandamayakośa

O ānandamayakośa, a camada de felicidade, a partir do Tattvabodha de Śaṅkara.

- yoga.pro.br/compreendendo-o-anandamayakosa-bruno-jones

5 Quem é o Ser?

Aquele por quem se vê, por quem se ouve, por quem se fala: quem é o Ser?

- yoga.pro.br/quem-e-o-ser

6 Quem é este Eu?

Quando nos olhamos no espelho, o eu parece fugir à percepção. Quem é este eu?

- yoga.pro.br/quem-e-este-eu

7 Sakshi, a consciência testemunha

Sākṣī, a consciência testemunha, noção-chave para entender o Yoga.

- yoga.pro.br/sakshi-a-consciencia-testemunha

8 O décimo homem

A parábola do décimo homem: os dez estudantes que contaram nove.

- yoga.pro.br/o-decimo-homem

9 A onda e o oceano

A onda e o oceano: o exemplo que explica o sofrimento de quem se vê separado.

- yoga.pro.br/a-onda-e-o-oceano

10 Ātmā Vicāra, Investigação sobre a Natureza do Ser

Ātma vicāra, a investigação sobre a natureza do Ser.

- yoga.pro.br/atma-vicara-investigacao-sobre-a-natureza-do-ser

11 Jñānayoga em 11 Palavras

O jñānayoga em onze palavras: pela negação do que não somos, revela-se a felicidade que somos.

- yoga.pro.br/jnanayoga-em-11-palavras

CAPÍTULO 3

As Upaniṣads e os mahāvākyas

As Upaniṣads são a fonte do Vedānta. Os quatro mahāvākyas, as grandes afirmações, resumem o seu ensinamento: o Ser individual e o Todo são uma só realidade.

1 Introdução ao estudo das Upaniṣads

Upaniṣad é a parte final dos Vedas: uma introdução ao seu estudo.

- yoga.pro.br/introducao-ao-estudo-das-upanishads

2 Sobre as Upaniṣads

O conhecimento das Upaniṣads destrói as aflições, que se desintegram e não retornam.

- yoga.pro.br/sobre-as-upanishads

3 Mahāvākya: a Meditação nas Quatro Grandes Afirmações Védicas

A meditação nas quatro grandes afirmações védicas, os mahāvākyas.

- yoga.pro.br/mahavakya-meditacao-nas-quatro-afirmacoes-vedicas

4 Prajñānaṁ Brahma: o Ser é Plena Consciência

Prajñānaṁ brahma, da Aitareya Upaniṣad: o Ser é plena consciência.

- yoga.pro.br/prajnanam-brahma

5 Ahaṁ Brahmāsmi: Eu Sou o Ilimitado

Ahaṁ brahmāsmi, da Bṛhadāraṇyaka: Brahman não é um objeto.

- yoga.pro.br/aham-brahmasmi

6 Ayam Ātmā Brahma: o Indivíduo é o Ilimitado

Ayam ātmā brahma, da Māṇḍūkya: o indivíduo é o Ilimitado, e não precisamos adiar a felicidade.

- yoga.pro.br/ayam-atma-brahma

7 Īśopaniṣad, a Upaniṣad do Ilimitado

A Īśopaniṣad: tudo o que existe neste universo em transformação é manifestação do Ser.

- yoga.pro.br/isha-upanishad

8 Kenopaniṣad, a Upaniṣad da Grande Pergunta

A Kenopaniṣad completa, a Upaniṣad da grande pergunta, com comentários de Swāmi Dayānanda.

- yoga.pro.br/kenopanisad-swami-dayananda-saraswati

9 Kaṭha Upaniṣad

A Kaṭha Upaniṣad, o diálogo de Naciketas com a Morte.

- yoga.pro.br/katha-upanisad-jogando-xadrez-com-a-morte

10 Māṇḍūkyopaniṣad

A Māṇḍūkya, a menor das Upaniṣads principais, e o seu método de investigação.

- yoga.pro.br/mandukyopanisad

11 Brahman como o Homem Cósmico – Chāndogyopaniṣad

Brahman como o Homem Cósmico, num diálogo da Chāndogyopaniṣad.

- yoga.pro.br/brahman-como-o-homem-cosmico-chandogya-upanishad

12 Amritabindu Upaniṣad, O Néctar da Imortalidade

A Amṛtabindu Upaniṣad: a mente pura e a impura.

- yoga.pro.br/amritabindu-upanishad

CAPÍTULO 4

Māyā e o mundo

Se só o Ser é real, o que é o mundo? Estes textos explicam māyā e mithyā: o mundo não é uma ilusão, mas uma realidade dependente.

1 Compreendendo Mithyā: seu Carro não Existe

O que é um carro? A borracha, o aço, o plástico? Compreender mithyā.

- yoga.pro.br/seu-carro-nao-existe-compreendendo-mithya

2 Māyā: Realidade Ilusória?

Um yogi, os seus discípulos e um elefante: māyā é uma realidade ilusória?

- yoga.pro.br/realidade-ilusoria-maya-e-satya-relativo-absoluto

3 Sobre maya e a criação

Há muito conhecimento envolvido nesta criação. Sobre māyā e a criação.

- yoga.pro.br/sobre-maya-e-a-criacao

4 O verdadeiro e o relativo

O verdadeiro e o relativo: as palavras que descrevem o real e o falso.

- yoga.pro.br/o-verdadeiro-e-o-relativo

5 Sat x Asat: o problema da individualidade

Sat e asat, o permanente e o efêmero, e o problema da individualidade.

- yoga.pro.br/sat-x-asat-o-problema-da-individualidade

6 As 22 Parábolas do Vedānta

As 22 parábolas do Vedānta, para ver o ensinamento de vários ângulos.

- yoga.pro.br/as-parabolas-do-vedanta



CAPÍTULO 5

Mokṣa, a liberdade

Mokṣa, a liberdade, é o objetivo do Vedānta. Não é uma experiência futura nem um estado a conquistar, mas o reconhecimento do que já somos.

1 O que é Mokṣa?

O que é mokṣa? Uma história de um mestre e um discípulo recolhidos num lugar tranquilo.

- yoga.pro.br/o-que-e-moksa

2 Progressão para Mokṣa?

Faz sentido falar em progressão para mokṣa? A liberdade não é sobre ganhar algo.

- yoga.pro.br/progressao-para-mok%e1%b9%a3a

3 Iluminação é uma experiência?

A iluminação não é uma experiência a ser alcançada.

- yoga.pro.br/iluminacao-e-uma-experiencia

4 Iluminação para que?

Mokṣa, mukti, kaivalya: para que serve a iluminação?

- yoga.pro.br/iluminacao-para-que

5 O que é Samsara?

O que é saṁsāra, o girar sem fim.

- yoga.pro.br/o-que-e-o-samsara-uma-aula-de-gloria-arieira

6 Três passos para a liberdade

Três passos para se livrar do senso de inadequação.

- yoga.pro.br/tres-passos-para-a-liberdade

7 Liberdade

A liberdade do passado e a liberdade do próprio conceito de passado.

- yoga.pro.br/liberdade

8 Liberdade: o que é?

Libertar-se dos condicionamentos sociais, psicológicos e familiares: o que é a liberdade?

- yoga.pro.br/mas-afinal-o-que-e-liberdade

9 Felicidade, conhecimento, liberdade

Conhecemos a plenitude? Sabemos o que estamos buscando? Felicidade, conhecimento e liberdade.

- yoga.pro.br/felicidade-conhecimento-liberdade



CAPÍTULO 6

A Bhagavadgītā

A Bhagavadgītā leva o ensinamento das Upaniṣads para o meio da vida: Kṛṣṇa ensina Arjuna no campo de batalha. Aqui, a introdução, a história e alguns dos cantos.

1 Introdução à Bhagavadgītā

A Gītā começa afirmando que não há causa real para aceitar o sofrimento como natural. Uma introdução.

- yoga.pro.br/introducao-ao-estudo-da-bhagavadgita

2 A História da Bhagavad Gītā

Os Kurus, os Pāṇḍavas e a guerra: a história da Bhagavadgītā.

- yoga.pro.br/a-historia-da-bhagavad-gita-uma-sintese

3 O Yoga da Bhagavadgītā

Duas formas de viver, a do karmayogin e a do saṁnyāsin: o Yoga da Gītā.

- yoga.pro.br/o-yoga-da-bhagavad-gita

4 Arjunaviṣāda Yoga – Bhagavad Gītā, canto I

O primeiro canto: o conflito e o desalento de Arjuna.

- yoga.pro.br/arjuna-vichada-yoga-bhagavad-gita-canto-i

5 Sāṅkhya Yoga – Bhagavad Gītā, canto II

O segundo canto: o conhecimento correto.

- yoga.pro.br/samkhya-yoga-bhagavad-gita-canto-ii

6 Karma Yoga – Bhagavad Gītā, canto III

O terceiro canto: o Yoga da ação.

- yoga.pro.br/karma-yoga-bhagavad-gita-canto-iii

7 Jñāna Yoga – Bhagavad Gītā, canto IV

O quarto canto: o Yoga do conhecimento.

- yoga.pro.br/jnana-yoga-bhagavad-gita-canto-iv

8 Mokṣa Sannyāsa Yoga – Bhagavad Gītā, canto XVIII

O décimo oitavo canto: a libertação pela renúncia.

- yoga.pro.br/moksha-sannyasa-yoga-bhagavad-gita-canto-xviii



CAPÍTULO 7

Os textos de Śaṅkara

Śaṅkara escreveu, além dos comentários, hinos e textos breves que condensam o ensinamento. Muitos deles estão no site com o sânscrito, a tradução e o pādapāṭha.

1 Nirvāṇa Ṣaṭkam, o Sexteto do Nirvāṇa

Em 24 versos, o Nirvāṇa Ṣaṭkam resume o ensinamento: śivo'ham, eu sou a Consciência.

- yoga.pro.br/nirvana-satkam-o-sexteto-do-nirvana

2 Daśaślokī, as 10 Estrofes da Liberdade

As dez estrofes sobre o Ser, com transliteração, tradução, pādapāṭha e vídeo.

- yoga.pro.br/dasasloki-as-10-estrofes-da-liberdade

3 Ekaślokī, O Verso Único de Śaṅkara

O Verso Único: um breve diálogo entre o professor e um estudante.

- yoga.pro.br/ekasloki-o-verso-unico-de-shankara

4 A Guirlanda do Conhecimento do Ser, Brahmajñānā Valīmālā

A Guirlanda do Conhecimento do Ser, um texto focado no objetivo do Yoga.

- yoga.pro.br/a-guirlanda-do-conhecimento-do-ser-brahmajnanavalimala

5 Hastāmalaka Stotram

«Não sou humano, nem anjo nem demônio»: o hino de Hastāmalaka.

- yoga.pro.br/hastamalaka-stotram

6 Reflexões sobre o Daksinamurti Stotram

O Dakṣiṇāmūrti Stotram, um dos menores e mais ricos hinos de Śaṅkara.

- yoga.pro.br/reflexoes-sobre-o-daksinamurti-stotram

7 Bhaja Govindam: Prioridades Primeiro

Bhaja Govindam, nascido do encontro com um velho professor de gramática em Vārāṇasī.

- yoga.pro.br/bhaja-govindam-prioridades

CAPÍTULO 8

Os mestres

Alguns dos mestres que ensinaram o Vedānta no último século, nas suas próprias palavras e nas de quem os conheceu.

1 Conversação com Swāmi Dayānanda

Uma conversa com Swāmi Dayānanda Saraswati, professor de Vedānta e perito em sânscrito.

- yoga.pro.br/conversacao-com-swami-dayananda-saraswati

2 Um causo de Swami Dayananda

Um causo de Swāmi Dayānanda num voo de Chennai para Delhi.

- yoga.pro.br/um-causo-de-swami-dayananda

3 A Essência do Ensinamento de Rāmaṇa

A essência do ensinamento de Ramaṇa Maharṣi: a pergunta «quem sou eu?».

- yoga.pro.br/a-essencia-do-ensinamento-de-ramana

4 Palavras de Sabedoria de Ramana

Palavras de sabedoria de Ramaṇa Maharṣi.

- yoga.pro.br/palavras-de-sabedoria-sri-ramana-maharsi

5 Eu é uma porta. Parte 1: Rāmaṇa Maharshi

«Eu é uma porta», primeira parte: o abandono do ego segundo Ramaṇa.

- yoga.pro.br/eu-e-uma-porta-parte-1-ramana-maharshi

6 Eu é uma Porta. Parte 2: Nisargadatta Mahārāj

«Eu é uma porta», segunda parte: Nisargadatta Mahārāj.

- yoga.pro.br/eu-e-uma-porta-parte-2-nisargadatta-maharaj

7 Quem é Sri Nisargadatta Maharaj?

Quem foi Sri Nisargadatta Mahārāj, que dizia nunca ter nascido.

- yoga.pro.br/quem-e-sri-nisargadatta-maharaj

॥ हरिः ॐ ॥

Guia de leitura preparado a partir dos artigos de Pedro Kupfer e dos colaboradores do yoga.pro.br.
Os textos completos estão no site, com os mantras, as traduções e os vídeos, quando for o caso.

Aviso. Este guia não substitui o estudo com um professor. Os textos completos estão no yoga.pro.br.

Capa. Página de um *Kalpasūtra* disperso (livro jainista de rituais), Gujarat, Índia, século XV. Tinta, aquarela opaca e ouro sobre papel. The Metropolitan Museum of Art, Nova York, Rogers Fund, 1955, 55.121.38.40.

Tipografia. Gentium Book Plus, Fraunces e Tiro Devanagari Sanskrit, as mesmas fontes do site.



yoga.pro.br